

神野地区自治会だより

令和5年
12月号

(11月22日発行)

10/22 かぶと山健康ウォーク2023 神野地区文化祭 同日開催



前日は雨でしたが、ウォーキング当日は晴天に恵まれた一日となりました。地区内だけでなく京丹後市内からの参加があり、約3kmのショートコース・かぶと山登山も含んだロングコースなど、ウォーキングをしながら景色も楽しんでいただけました。楽しみながら運動ができる良い機会だったと感じていただけていたら幸いです。来年は、さらに沢山の方に参加いただけると嬉しいです！

会長のひとこと

一石二鳥が好きな私です。健康ウォークで、ポールを使って歩いてみた。足腰の負担が減るので楽チン。腕力も付くので筋肉が増えて消費カロリーがアップ！背筋が伸びていい姿勢を獲得。転倒防止にもなる。なんと一石五鳥！これは優れもの。メタボ体型で70キロの私が1年後？ご報告します。

今年、かぶと山健康ウォークと同時に神野地区文化祭も開催しました。かぶと山こども園の園児の皆さんのダンスや歌で元気よくスタートし、シャボン玉パフォーマンスや音楽あり、おいしい食べ物もあり！最後は大ビンゴを楽しみました。e-スポーツは子どもたちに大好評でした。また大会を開催したいですね。

沢山の方に参加していただきにぎわっている様子にこれからも活気がある神野であって欲しいなと感じました。各地区の区長様、公民館の役員の皆様お疲れさまでした。区民の皆さんの素敵な作品のご協力もありがとうございました。



囲碁を楽しみませんか？

囲碁愛好家の皆さんいかがお過ごしですか。有志の方の発案で、神野地区公民館のサークル「神野囲碁クラブ(仮)」を設立することになりました。第一回囲碁クラブを下記日時に開催しますので、日頃からの腕を発揮し楽しんでいただきたいと思います。

なお、講師としてアマ高段者の「囲碁教室」も開きますので、初心者の方もご参加ください。

*開催日時 令和5年11月20日(月)午後1時~5時 健康センター和室
《毎月第3月曜に開催予定》

*お問合せ 神崎 吉村和之(83-1044) 鹿野 松本義雄(83-0888)

自治会と各区 12月の予定

自治会	7日(木)	幹事会
	20日(水)	生活安全部会
甲山	29・30日	年末警戒
浦明	29日(金)	年末警戒

小学校 12月の予定

19日(火) 6年体験授業・入学説明会
22日(金) 第2学期終業式・給食最終

公民館 12月の予定

21日(木) げんきクラブ 健康体操



ひよこサロン

12月13日(水)

9:30~11:30

『クリスマスリース作り』

今年もクリスマスが近づいてきました。今年もクリスマスリースを作ります。12月4日までにご予約下さい。参加希望の方は、下記に記載の健康センターへご連絡をお願いします。

聴い広場

12月6日(水)

10:00~12:00

『大正琴演奏会』

今回は大正琴 湊さんをお招きして、大正琴演奏会を開催いたします。お部屋を暖かくしてお待ちしております。お誘いあわせのうえ、お越しください。



発行責任者 神野地区自治会会長 森口 博道

健康センター 83-1263 / kenkocenter@kumihamakasseika.com