

久美浜一区だより

令和5年7月25日号



はい、どうもこんにちは！ 「冷凍吊るし柿」が前から気になってたんですが、新たに「冷凍大学芋」も気になりだした、事務局長の島貫です！

最近、顔を洗おうと前かがみになってギックリ腰に、なんてことがありまして。ほんと、このコーナーに書くネタが尽きません(;^w^)

福祉センターを自由に使ってもらえる日(ONETHIRD)、ぜひ涼みに来てください！

◆稲葉本家の盛り上がりは、雨を忘れるほどでした！ (7/8七夕まつり)

・4年ぶりの開催は、大盛り上がり！

子供から大人まで多くの方が来られ400人以上はおられたかも、というところです。

あちこちから楽しそうな声が聞こえる素敵な一時でした。

ステージの出し物では、マリンバや、一区メンバーによる演奏が大盛り上がり！

バザーや遊び場の方は、NPOわくわくする久美浜をつくる会の方や一区自治会振興部の皆さん、カフェオケPUREさんが運営され、どこも大繁盛！

・どこかのテーマパークのようなびしょ濡れイベントのような熱気！

ビンゴ大会の時間帯に土砂降りの雨もありましたが、テーマパークのびしょ濡れイベントに負けない熱気で盛り上がっていました。



◆「早く起きた朝は…体操でスッキリ」(7/8ラジオ体操会)

当日は雨天のため公会堂での実施でしたが、約90名の方が参加されました。

「一人だとなかなか体操できなくて…」という方も多いかと思います。一緒にする人がいると張り合いにもなるし、おしゃべりも楽しめるなど、いいことがたくさんあるようですね！

・こちらの方々にもお世話になりました

ラジオ体操：安井先生(清新高校)

サザエさん体操：健康づくり推進委員のみなさん

3B体操：竹本先生(公益社団法人 日本3B体操協会)

・動いたあとの糖分補給はサイコーですね！

終わってからは近所の平林乳業さんの飲み物でおいしく糖分補給ができた朝でした！



◆千日会の花火を、福祉センター2階でお楽しみください！ (8/9福祉センター花火観覧席のご案内)

・一区在住の85歳以上の方と付き添いの方を対象としています。

・詳細は、今回の配布物で専用チラシを入れているので、そちらでご確認ください。

応募締切は7/30で、福祉センターへ電話でのお申込みをお願いします。

応募多数の場合抽選となります。

◆一區で、みなさんのお役に立ちたいんです！

(福祉センターの活用)

◇宿題,読書,おしゃべりができるカフェのような空間！

子供学生大人一區以外どなたでも：Study&Free space ONE THIRD

ただの「集会所」を、もっと地域の方のお役に立てたい。

暑い時期なので、涼しい場所で快適に本を読んだりおしゃべりしたり、カフェのように活用してください。

- ・暑い時期は、涼みに来てください。

入場無料です。

有料のドリンクはありますが、持ち込み自由です。



◇親子でゆったり畳の間で過ごせる：しおかぜルーム

福祉センター2階の畳の間を開放して、「子供をのびのび遊ばれられる」「雨の日でも過ごせる場所の一つになる」を目指しています。

まだ始まって間もないことや、常時の見守りはできないので、スペースの開放のみとしています。

保護者の方も一緒にお越しください。



◆防災士の取得をサポートします(一區在住の方)

- ・警戒レベル、様々な自然災害についての幅広い知識を学ぶことができます。

テレビでよく見るお天気キャスターの方にも、防災士資格を取得しておられる方が多くおられます。この機会に、チャレンジしてみるのはいかがでしょうか？

- ・資格取得にかかる費用と交通費を一區で負担します。

申し込み先(以下のいずれか)

福祉センターTEL(下部連絡先)、各区長

- ・防災士以外にも、地域活動で役立つ研修の補助を行います。

ぜひ自治会メンバーまで情報をお寄せください。



◆今後の予定

7/30(日) Study&Free space ONE THIRD(10:00~17:00福祉センター)

川裾祭

8/9(水) 千日会,福祉センター花火観覧席

8/17(木) 定例役員会

8/20(日) Study&Free space ONE THIRD(10:00~17:00福祉センター)

8/21(月) 子育てサロン

8/23(水) 愛宕神社祭礼

8/27(日) 京丹後市防災訓練 ※各区によって動きが異なるので、事前にご確認ください。

◆身体の痛み改善を、鉄人トレーニングジムがサポート！

他にも、運動不足解消・筋力アップなど様々なニーズに、鉄人ジムは個別指導(無料)でお答えします。

直接ジムまでお越しいただくか、下記まで連絡ください。

- ・TEL：0772-82-1638
- ・定休日：5の倍数の日

- ・場所：栄町 ※こちらは有料広告欄です。「有料広告@久美浜一區自治会だより」で検索。



発行責任者：久美浜一區自治会 会長 谷口 潔

事務所：久美浜福祉センター 電話：82-1980

編集：事務局長 島貫 雄介

事務員在室時間：火～土曜日の13時～17時