

久美浜一区だより

令和5年5月10日号



はじめまして。3月末から、久美浜一区に地域おこし協力隊として着任した、野口加奈恵です！今月から、一区だよりの毎月10日号を担当します！

おたよりを作るのは初めての経験ですが、私が感じたことや学んだことを等身大でお伝えできればと思っています。ぜひ小学生から久美浜一区の大先輩まで、多くの方に見ていただきたいです！

SPOT
Light

ママがラクする整理収納、 同じママ目線でお悩み相談も♪



<坂中 綾香さん>

毎月、世代やテーマごとにスポットをあてた「集いの場」を作ります。みなさんにとって日常のプラスになる場になるといいなと思っています。

5月のスポットライトは【お母さん】✨ **【日程】**

今回、整理収納アドバイザー&防災士の坂中 綾香さんをお呼びしています。

5/17(水) 午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:30~15:00

ご自身も3児の子育て中。「久美浜のお母さんたちに会いたい！同じ悩みを共有したり、詳しいお話をすることもできますよ」とおっしゃっていました。

【場所】

福祉センター 2階(畳の間もあります)

楽しくおしゃべりしましょう~♪

【その他】

参加費や申し込みは不要です。
ぜひお子さんも一緒にお越しください。

街中を歩いて探検します！ 一緒に行きませんか!?

私はまだまだ一区のことを知りません。一緒に歩いて、地図やネットではわからないこと、みなさんしか知らない情報を教えてほしいです！

できるだけ多くの方にご挨拶したいので、お時間のある方は声をかけてください。お会いできるのを楽しみにしています！

毎週 水,木曜日 15:50~16:50
スタート/ゴール:記入なしは各区公民館

水曜日

5/17 (新町)

5/24 (西本町)

5/31 (十楽:PURE)

6/7 (土居)

6/14 (仲町)

木曜日

5/18 (向町)

5/25 (栄町:市民局)

6/1 (東本町)

6/8 (新橋)



子育てサロン 拡大！

みんなの笑顔に
会える場所

毎月第3月曜日に行っている「子育てサロン」には毎回数組の方が来られています。

「もっと回数があれば」「別の曜日があれば」などの声をいただいたので福祉センターでも小さいお子さんとお父さん・お母さんが一緒に遊べる場所を作ります。回を重ねるごとに過ごしやすい空間になるよう会話をしながら工夫したいと思っています。

おもちゃも
購入予定です！

【日程】 6/3 (土) 13:30~15:00

6/7 (水) 10:00~11:30

【場所】 福祉センター 2階



KUMIHAMA IKKU CIRCLE

健康の秘訣は、 運動不足解消とおしゃべりかも!?

4/27(木)に行われた『一区公民館長杯 グラウンドゴルフ大会』には14名が出場しました。晴天中、それぞれ日頃の成果を発揮されました。私も急遽、参加させていただきましたが最下位でした。。。



優勝:小谷 美知子 さん
2位:本西 千夫 さん
3位:竹中 光男 さん

小谷さんに
優勝インタビュー!

今回は1ゲーム目の最初からホールインワンをしたので幸運でした。グラウンドゴルフは仲間と会話をしながら体を動かせるので毎日の練習が楽しいです。

グラウンドゴルフは、毎日継続することで自然と親睦と健康づくりができます。景色のいい浜公園で運動できるのは久美浜ならではの。見学や体験もできるので気軽にお越しくださいね。

- 【活動日時】 毎日、13時～15時
- 【会費】 1,000円/年(入会金2,000円)
- 【活動場所】 浜公園
- 【連絡先】 竹中 光男(新町)82-0433



久美浜地域公民館主催の謎解きイベント。小学生がクイズに挑戦しながら一区内を歩きます。

国内で行われるカヌーマラソン大会は久美浜だけ! 水上だけでなく、観客の目の前をカヌーを持って走り抜けます。日本代表や大学日本一を決める大会です。

5/13(日) 謎解きウォーキング

5/13(土),14(日) 全日本カヌーマラソン選手権大会

5/18(木) 役員会

5/20(土) 久美浜小学校運動会

5/20(土),21(日) カヌーイベント

5/28(日) アメニティー久美浜公園
クリーン作戦(仲町区,土居区)
久美浜湾博

5/31(水) チャレンジデー

6/4(日) 球技大会

6/11(日) 椅子づくりワークショップ

小・中学生と高校生の大会、京都府の国体選手の選考会、パラカヌーのサポーター講習が2日に分けて開催されます。

～久美浜湾博の紹介～
久美浜の魅力がまるごと味わえる、イベントです。
みなさんの思い浮かべる久美浜の魅力って…?



15分以上の運動をした人数を他のまち(今回は鳴門市)と競います。参加方法は、広報京丹後5月号19ページ!!

- ・クイズに答えて景品がもらえるウォーキング
- ・地元の食材を使ったグルメや手作りの小物の販売
- ・カヌーや丸子船、ドラゴンカヌーの乗船体験(無料!)
- ・私も協力隊メンバーと、お豆腐スイーツの販売をします! ぜひお立ち寄りください。

・自治会だよりWEB版
検索「久美浜一区自治会だより」



・久美浜一区HP
検索「久美浜一区」



発行責任者:久美浜一区自治会 会長 谷口 潔
事務所:久美浜福祉センター 電話:82-1980

編集:地域おこし協力隊 野口 加奈恵
事務員在室時間:火～土曜日の13時～17時