

# 湊地区自治会だより

第134号  
2023.2

〒629-3422 久美浜町湊宮 1612-34 ぎよそんセンター内

湊地区自治会 (Tel 83-1618) 発行責任者 湊地区自治会 会長 榎本和彦

## ★ サロンのご紹介 ★

♡ととっこひろばのクリスマス会♡

ぎよそんセンターでは、毎月1回(いきいきサロンは1~3月はお休み)地域密着の交流の場として、子育てサロン「ととっこひろば」と高齢者サロン「いきいきサロン」を開催しています(\*^▽^\*)

☆ととっこひろばでは、未就学児の親子に来ていただき、写真立てやペーパークイリング製作、講師の方をお呼びしてハーバリウム製作・3B体操教室をしたり、クリスマスやハロウィンパーティーをしたりしています♪スタッフによる絵本の読み聞かせや体を動かす体操もしています。そして、コーヒー・お菓子タイムも設け、日々頑張っているお母さんにリフレッシュしていただいています(\*^ 3 ^)できる限り、お母さん方にはゆっくりしていただきたいのでスタッフが協力して抱っこしたりしますので、是非一息つきにいらしてください♪子育ての悩み相談やおもしろエピソードなど、みなさんで共有しましょう☆

☆いきいきサロンでは、ハーモニカ練習、ゲストの方のお話を聞き意見交流をしたり、カラオケなどをしています(\*^▽^\*)

「我が家の●●」というテーマでは、おからの炊いたんや白和えなど、皆さんの各ご家庭の材料や作り方などを発表していただき、大変盛り上がります♪

いつもとても元気なみなさんに元気をいただいています(\*^ 3 ^)

お菓子を食べながらみなさんでお話して、大笑いしたり、とてもいい時間です。

行きたいけど自分では行けない・・という方もいらっしょると思います。そんな方は1度ご相談ください!

両サロンとも、皆様お気軽に足をお運びください(\*^▽^\*)



♡いきいきサロンの様子♡



問い合わせは 83-1618 まで~担当: 岡野



### ☆小学校☆

- 7(火)新入生体験入学(午前)保護者入学説明会(午後)
- 19(日)授業参観・PTA 年度末総会・学級懇談会 14:35 下校
- 20(月)振替休業日

### ☆こども園☆

- 1(水)久美浜小学校体験入学
- 7(火)かぶと山小学校体験入学
- 15(水)~21(火)家庭学習がんばり週間
- 18(土)保育参観
- 24(金)布団持ち帰り



### ☆ととっこひろば☆

- 22(水)ぎよそんセンター 9:30~

### ☆いきいきサロン☆

- 1~3月はお休みです

### ☆区長会・自治会・他☆

- 5(日)公民館「スキー・スノーボーへ行こう!」
- 9(木)幹事会・区長会 19:30~

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。



### 「社会福祉法人 太陽福祉会 サンシェア和'sより」

#### ~サンシェア和's 作業療法~

湊地区の皆様、こんにちは。2月は、介護予防拠点施設「サンシェア和's」よりお知らせをさせていただきます。

サンシェア和'sでは「生涯現役」をテーマに心身機能の維持・向上を目的に機能訓練・作業療法を中心に取り組みを行っています。

下に掲載している写真は1月に開催致しました「和's作品展」です。年間を通じて、作業療法の一環として作品作りをしておられる方は大勢おられ、日々、思い思いに新しい発想を展開しながら一生懸命作製されています。現在コロナ禍であり、皆様の素晴らしい作品を地域の方々に見て頂く機会が減り寂しく感じてはおりますが、出来上がった作品については、ご利用者同士、作品の成果を称え合いながら、次回に向け意欲的に取り組まれています。

まだまだ、全国的にも新型コロナウイルス感染症については予断を許さない状況ですが、サンシェア和'sでは、今後もご利用者・職員ともに感染症予防対策を実施しながら介護予防に向けた活動を行って行きたいと考えています。



お問合せ  
「サンシェア和's」  
担当: 伊賀辰徳  
電話: 83-2525