湊地区自治会だより

第127号
2022.7

〒629-3422 久美浜町湊宮 1612-34　ぎょそんセンター内
湊地区自治会（TEL８３－１６１８）　発行責任者　湊地区自治会　会長　榎本和彦

第1回！ 湊地区の「未来を語るカフェ♫」

開催します！！（*^▽^*）

★日　時　6月25日(土) 19:00～
★会　場　ぎょそんセンター
★テーマ　「こんなこと、あんなことをやってみたい」
「あんなもの、こんなものがあったらいいな」など

その他、今困っていることや不安に思うことなど、普段思っていること、考えていることが語り合えたらいいなと思います♫
途中参加や中抜け参加でも大歓迎です！！
ぜひ、ご家族・ご友人をお誘いいただき、できるだけ多くのご参加をお待ちしております☆

☆詳細は別紙配布の案内をご覧ください（*^▽^*）☆

楽しい会に
しましょう♪

地域の7月の行事予定

✿小学校✿
6(水)救急救命法講習会・地区懇談会 19:00～
20(水)1学期終業式・給食最終日
※11(月)12(火)14(木)15:30 下校
※19(火)20(水)14:20 下校

✿こども園✿
7(木)七夕まつり
8・29(金)布団持ち帰り
20(水)1学期終業式
22(金)0.1.2 歳児参観・懇談会

✿ととっこひろば✿
27(水)ぎょそんセンター　9:30～

✿いきいきサロン✿
19(火)ぎょそんセンター　13:30～

✿区長会・自治会✿
11(月)幹事会・区長会　19:30～

ととっこひろば

6月のととっこひろばは、七夕飾りの作成をしました☆
お子さまの指スタンプで飾りを華やかにしてもらい、それぞれオリジナルの素敵な笹の葉が完成しました（≧▽≦）
みんなで記念撮影をして、自宅に持って帰って飾っていただきました。
みんなの願いが叶いますように・・・♫
そして、コーヒータイムでホッと一息（^^♪
この時間は普段の何気ない悩みや、「こんなおいしいお店ができたよ」など、お母さんやスタッフの情報交流の時間でもあり、とても楽しいんです♪
普段なかなかゆっくりコーヒータイムできないお母さん、ぜひ羽を伸ばしにいらしてくださいね（*^▽^*）
7月は27日(水)を予定しています☆彡

「社会福祉法人　太陽福祉会　サンシェア和’s より」
～サンシェア和’s　作業療法～

湊地区の皆様、こんにちは。7 月は、介護予防拠点施設「サンシェア和’s」よりお知らせをさせて頂きます。

サンシェア和’s では作業療法の一環として手芸・工作・芸術等、趣味活動を通じ、介護予防、認知症予防のプログラムを実施しています。

下記の写真は「オリジナル鯉のぼりの作成」です！

全体のバランスを考え、ご利用者様同士アイディアを出しながら生地を工夫し、裁縫されています。裁縫は指先を使い細かな作業を行います。

指先は第二の脳と呼ばれており、作品作りを楽しみながら感覚機能も維持する事が出来ます。

また裁縫・裁断と分担し、互いに協力し合い作品作りを行います。集中力・思考力を高め、仕上がった作品を共に称えあい喜びを共感する等、充実感・達成感を感じる事も出来ます。

まだまだ、全国的にも新型コロナウィルス感染症については予断を許さない状況ですが、サンシェア和’s では、今後もご利用者・職員ともに感染症予防対策を実施しながら介護予防に向けた活動を行って行きたいと考えています。

お問合せ
「サンシェア和’s」
担当：伊賀辰徳
電話：83-2525